



Sportkonzept GCN Jugendgolf

Mission

Der Golfclub Nahetal verfügt über einen der schönsten Golfplätze in Deutschland. Mitglieder und Gäste sollen sich auf unserer Anlage wohlfühlen. Um diesem Anspruch nachhaltig gerecht zu werden, fördert der GC Nahetal Kinder und Jugendliche aus der Region. Eine gute und zielorientierte Jugendarbeit soll auf Dauer den Bestand des GC Nahetal sichern.

Wir wollen die Kinder mit viel Spaß und Engagement dauerhaft für den Golfsport begeistern.

Wir wollen die Werte des Golfsports (Sportlichkeit, Fairness, Regeln, Wettkampf und Ehre) vermitteln und sportliche Ambitionen bestmöglich fördern.

Wir wollen Kindern und Jugendlichen die Möglichkeit bieten, ihre Persönlichkeit und Sozialkompetenz über den Golfsport weiterzuentwickeln.

Zielsetzungen

Der GC Nahetal verfolgt zum einen den „Breitensportansatz“, indem Kinder und Jugendliche aus der Region mit dem Golfsport vertraut gemacht werden. Zum anderen geht es auch darum, talentierte und motivierte Kinder für „Golf als Leistungssport“ zu begeistern und sie in ihrer Entwicklung zu unterstützen.

Im Einzelnen verfolgt die Jugendarbeit des GC Nahetal folgende Ziele:

- Spaß am Golfsport vermitteln und Kinder an den Golfsport heranzuführen
- Breitensport Golf mit Leistungscharakter ermöglichen
- Sportliche Erfolge erzielen
- Nachwuchs für die Damen- und Herrenmannschaft entwickeln
- Persönlichkeitsentwicklung fördern (v.a. Teamgeist, Fairness, Disziplin, Konzentrationsfähigkeit, Höflichkeit)
- Jugendliche in das Clubleben integrieren
- Jugend langfristig an den Club binden
- Neue Mitglieder durch gute Jugendarbeit gewinnen
- Positives Image des Clubs durch ausgezeichnete Jugendarbeit fördern





Zielgruppe

Zielgruppe der Jugendarbeit des GC Nahetal sind Kinder und Jugendliche aus der Region im Alter von 3 bis 18 Jahren.

Alle Kinder, die Mitglied im GC Nahetal sind, können unabhängig von ihrer Spielstärke am Training teilnehmen. Die Trainer nehmen jeweils im Frühjahr eine Einteilung in verschiedene Leistungsgruppen vor, die unterjährig überprüft wird.

Interessierte Kinder, die kein Mitglied des GC Nahetal sind, können in das Training reinschnuppern und so ihre Fähigkeiten und ihr Talent für den Golfsport testen. Nach spätestens einem Jahr sollten sie sich gerne nach Rücksprache mit den Trainern für eine Mitgliedschaft entscheiden.

Die Eltern der Kinder müssen kein Mitglied im GC Nahetal sein, sind aber natürlich herzlich willkommen, ebenfalls den Golfsport auszuprobieren.

Training

Die Kinder und Jugendlichen, die vom GC Nahetal gefördert werden, sollen im Rahmen des angebotenen Trainings und durch selbständiges Lernen in ihrer Golf-, Athletik-, Mental- und Sozialkompetenz gestärkt werden.

Den Schwerpunkt der gesamten Förderung bildet natürlich das ganzjährig angebotene **Golftraining**. Vermittelt wird Golftechnik und –taktik. Von April bis Oktober findet das Training draußen und in der Zeit von November bis März in der Golfhalle statt. Die Kinder und Jugendlichen werden je nach Alter, Leistungsstand und Spielstärke in unterschiedliche Gruppen eingeteilt.

Super Racker (Bambini-Gruppe)

Inhalt: Spielerischer Umgang mit Golfball und Golfschläger

Ziel: Spaß am Golfspiel vermitteln

60 Min. Training pro Woche im Sommer

Racker (6 – ca. 10 Jahre)

Grundlagen-Training für alle Kinder und Jugendlichen mit und ohne Platzreife

Inhalt: Erlangung der Platzreife, Vorbereitung auf das Turnierspiel

Ziel: Teilnahme an Turnieren

- 3h Training pro Woche im Sommer





Jugend (10 – 18 Jahre)

Inhalt: Vertiefung der Grundlagentechnik und Vermittlung von Taktiken für das Turnierspiel

Ziel: Aufnahme in die Jugendmannschaften

4h Training pro Woche im Sommer / 1h Training pro Woche im Winter

Perspektivteam Mädchen

Inhalt: Vertiefung der Grundlagentechnik und Vermittlung von Taktiken für das Turnierspiel

Ziel: Aufnahme in die Mädchenmannschaft und besondere Förderung des Golfsports für Mädchen

Zusätzlich zum Jugendtraining 1h Training pro Woche im Sommer

Jugendmannschaften

Inhalt: Vertiefung der Grundlagentechnik, Training von schwierigen Platzsituationen, Platzmanagement, Mannschaftsspiel

Ziel: Aufnahme in die Herren- oder Damenmannschaft

Zusätzlich zum Jugendtraining 1h Training pro Woche im Sommer und Winter

In die Golftrainingseinheiten wird das **Athletiktraining** integriert. Daneben werden zusätzliche Athletikeinheiten angeboten. Wie bei anderen Sportarten auch ist körperliche Fitness und Beweglichkeit eine wichtige Bedingung, um den Golfsport erfolgreich betreiben zu können.

Durch spezielle Übungen im **Mentaltraining** wird den Kindern die Kompetenz vermittelt, auch in schwierigen Situationen unter Druck die Ruhe zu bewahren und die richtigen Entscheidungen zu treffen. So braucht es beispielsweise schon eine gewisse mentale Reife, einen Ball für unspielbar zu erklären, den Strafschlag in Kauf zu nehmen und dann sicher weiterzuspielen.

Die **Sozialkompetenz** zu stärken stellt den vierten Baustein dar. Die Kinder und Jugendlichen sind Repräsentanten des GC Nahetal und sollen sich auch entsprechend verhalten. Regelkunde und Golfetikette werden deshalb regelmäßig in gesonderten Veranstaltungen vermittelt und auch in den Golftrainingsablauf integriert.

Trainingsablauf und Etikette für das Training

Um bereits aufgewärmt das Training beginnen zu können, ist eine Anwesenheit von 15-30 Minuten vor Trainingsbeginn wichtig. In dieser Zeit soll mit golfspezifischen Übungen ein entsprechendes Aufwärmprogramm selbständig durchgeführt werden.

Wir empfehlen ein **Trainingsheft** zu führen. Darin sollten u.a. Aufwärmübungen, Schwungstipps, Korrekturen, Trainingsanleitungen, Termine und persönliche Ziele notiert werden.





Fördermöglichkeiten

Der GC Nahetal fördert die Kinder und Jugendlichen durch folgende Maßnahmen:

- Gruppentraining ist durch Mitgliedsbeitrag abgegolten
- Zuschuss zum Einzeltraining oder zur Ausrüstung je nach Leistung
- Zuschuss zu Trainingscamps des GC Nahetal
- Übernahme von Startgeldern für offizielle Einzel- und Mannschaftsturniere
- Mannschaftskleidung
- Unterstützung bei Fahrt- bzw. Hotelkosten bei offiziellen Turnieren
- Golfsets für Einsteiger können geliehen werden

Jugendregeln und Erwartungen

Der GC Nahetal bietet den Kindern und Jugendlichen viele Möglichkeiten. Wir erwarten aber auch, dass diese einige Regeln einhalten:

Sozialer Bereich

- Sportliches Verhalten
- Fairness
- Diszipliniertes Verhalten
- Höflichkeit
- Gute Umgangsformen
- Pünktlichkeit
- Ehrlichkeit
- Alkohol-, Tabak- und Drogenkonsum sind untersagt
- Einhalten der allgemeinen Anti-Dopingbestimmungen
- Gute Laune

Allgemeiner Bereich

- Vollständige, gepflegte Golfausrüstung (und Kleidung)
- Regelmäßige Teilnahme an Turnieren
- Regelmäßige und pünktliche Teilnahme am Training
- Eigenständiges Erfüllen der Trainingsaufgaben
- Regelfragen können selbständig gelöst werden
- Engagement und Leistungsbereitschaft





Kontinuierlicher Verbesserungsprozess

Um die Qualität der Jugendarbeit im GC Nahetal regelmäßig zu verbessern, nimmt der GC Nahetal am jährlichen Qualitätsmanagement des Deutschen Golfverbandes teil und lässt sich zertifizieren.



Ferner findet einmal im Jahr eine Zufriedenheitsbefragung der Jugendlichen und deren Eltern statt, um hieraus weitere Optimierungsansätze ziehen zu können.

Jugendteam

Die Jugendarbeit im GC Nahetal wird durch ein **Jugendteam** koordiniert. Dieses trifft sich mindestens vier Mal im Jahr zum ausführlichen Austausch über den Stand und die Entwicklungsmöglichkeiten der Jugendarbeit. Saisonal bedingt gibt es in den einzelnen Treffen folgende Schwerpunkte:

- Februar:** Vorbereitung Mannschafts-saison und Jugend-Mitgliederversammlung
- Mai:** Zwischenfazit Mannschafts-leistung / aktuelle Turnier-ergebnisse, mögliche Anpassungen im Sommertrainingsplan
- September:** Rückschau Sommersaison und Planung Wintertraining
- November:** Gemeinsame Saisonrückschau, Planung Weihnachtsfeier

Jeweils zu Beginn des Jahres wird für die Jugend ein Jahresturnierkalender veröffentlicht, der alle clubinternen Jugendturniere sowie die relevanten Jugendturniere und Mannschaftsspiele auf Landesebene enthält.

Die Abstimmung mit den anderen Abteilungen des GC Nahetal erfolgt regelmäßig in den Vorstandssitzungen und im Sportausschuss, an denen der Jugendwart als Vorstandsmitglied teilnimmt.





Mitglieder des Jugendteams



Jens Wöhler, Jugendwart
und Vorstandsmitglied

Jugendbeauftragter@golfclub-nahetal.de

+49-179-923 11 12



Manfred Rapp,
Clubmanager

rapp@golfclub-nahetal.de

+49-6708-2145



Daniel Kiewitz, Head-Pro

info@compact-golfakademie.de

+49-152-232 00 555



Maurice Panten,
Auszubildender

maurice.panten@gmx.de

+49-157-527 36 535

Kommunikation

Für die Kommunikation mit Kindern und deren Eltern werden das ganze Jahr über folgende Instrumente genutzt:

- Jugendbrett
- Berichte in der Clubzeitung „Inside“
- Jugendbereich im Internetauftritt des GC Nahetal
- Facebook
- What's App-Gruppen
- Email-Newsletter / Informationen
- Spezifische Informationen für die einzelnen Trainingsgruppen / Mannschaften

